

Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение
«Большемуртинский детский сад № 1»

План воспитательно - образовательной работы
на летний период 2022 года в младшей группе «Ягодки».

Воспитатели: Кузьмиченко Г.В.

2022г.

ИЮНЬ

Комплекс утренней гимнастики

1-2 неделя	3-4 неделя
<p>Комплекс № 1</p> <p>ВВОДНАЯ ЧАСТЬ Ходьба за направляющим в колонне по одному (20 сек.), обычный бег (20 сек.), построение в круг.</p> <p>ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ.</p> <p>1. «Курочки машут крыльями». И.п. ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять руки в стороны, помахать ими, сказать «ко-ко», опустить. Повторить: 6 раз.</p> <p>2. «Самолет выбирает место посадки». И.п. ноги врозь, руки в стороны. наклон вперед, поворот головы в одну, другую сторону. Повторить: 6 раз.</p> <p>3. «ПРЫГ-СКОК» И. п.: произвольное. Выполнение: подскоки на месте. Повторить: 6-8 раз, чередуя с ходьбой</p>	<p>Комплекс № 2</p> <p>ВВОДНАЯ ЧАСТЬ Ходьба за направляющим в колонне по одному (20 сек.), обычный бег (20 сек.), ходьба в колонне по одному (20 сек.), построение в круг.</p> <p>ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ</p> <p>1. «Самолет». И.п. ноги слегка расставлены, руки вниз. Руки в стороны – «крылья самолета», вернуть в И.п.- «улетел самолет». Повторить: 6 раз.</p> <p>2. «Дудочка». И.п. ноги слегка расставлены, руки внизу. Подняться на носки, поднести руки ко рту, сказать «ду-ду-ду», встать на полную ступню, опустить руки. Повторить: 4 раза.</p> <p>3. «Барабан». И.п. ноги на ширине плеч, руки внизу за спиной. Наклониться, постучать указательными пальцами по коленям, сказать «бум-бум», выпрямиться. Повторить: 6 раз.</p>

Комплекс «бодрящей» гимнастики

1. Пробуждение после сна под музыку.
2. Упражнения в постели:
 - 1) «Потянулись» - И. п.: лежа на спине. Руки вверх, потянуться, произнести: "Ух!"
 - 2) «Паучок» - И.п.: лежа на спине, руки и ноги разведены в стороны. Поочередно сгибать руки и ноги.
 - 3) «Колобок» И.п.: лежа на спине, руки развести в стороны. Подтянуть колени к груди, обхватить их руками, вернуться в и.п.
 - 4) «Рыбка» И.п.: лежа на животе руки под подбородком. Приподнять голову, подвигать руками и ногами.
3. Ходьба по массажным дорожкам, ходьба по групповой комнате.
4. Обмывание рук до локтя, водой комнатной температуры.

Июнь 1 неделя

Дни недели	Мероприятия
Пятница (День спорта)	Беседа «Мы будем спортом заниматься» Рассматривание альбома «Виды спорта» П/и «Найди себе пару»

Июнь 2 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (День сказки)	Чтение стихотворения: С.Я.Маршак «Тихая сказка» Рассматривание иллюстраций в книгах сказок П/и «Прыгаем как зайчики», «Воробьишки и кот» Аппликация по сказке «Репка»
Вторник (День здоровья)	Чтение сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр» П/и «С кочки на кочку» Обрывная аппликация «Овощи»
Среда (День игрушки)	Чтение стихотворения «Е.А. Благиной «Научу одеваться братца» Рисование «Ласковое солнышко» П/и «Найди себе пару»
Четверг (День друзей)	Беседа: «Какой может быть дружба. Кто такой друг. Для чего нужны друзья». П/и. на свежем воздухе: «Ловишки» Разучивание считалки: «О дружбе».
Пятница (День России)	Беседа: «Флаг нашей Родины» Аппликация «Флаг России» Просмотр презентации «Столица нашей Родины- Москва»

Июнь 5 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (День любимых игрушек)	Рассматривание иллюстраций с изображением разных игрушек Чтение художественной литературы: «Игрушки» А.Барто Д/и: «Накормим гостей» П/и: «Зайки скачут на лужайке», «Игры с мячом»
Вторник (День ПДД)	Просмотр мультфильмов про ПДД П/и «Воробушки и автомобиль» Рассказ А.Иванова «Как неразлучные друзья дорогу переходили».
Среда (День спорта)	Рисование «Разноцветные мячи» Рассматривание иллюстраций «Виды спорта» Д.И. ««Угадай вид спорта»

Четверг (игры с песком)	Игра «На какой машине мы везем песок» Игровое упражнение «Вверх, вниз», «Далеко», «Догони» Чтение стихотворения «В луже умываются, и в песке копаются»
Пятница (Игры на развитие моторики)	П/и: «Догоните и соберите» Д/и «Бусы для куклы» Д/и «Рисование по манке (муке)»

ИЮЛЬ

Комплекс утренней гимнастики

1-2 неделя	3-4 неделя
Комплекс № 1	Комплекс № 2
<p>Ходьба обычная, бег по кругу.</p> <p>1. «Погреем руки на солнышке». И.П.: ноги слегка расставить, руки за спину (на пояс). Руки вперед, поворачивать ладони вверх-вниз, сказать «горячо», спрятать за спину. Сохранять устойчивое положение. Повторить 6 раз.</p> <p>2. «Зайчик». И.П.: ноги слегка расставить, руки вниз (положение рук может быть различное). 8—10 подпрыгиваний и 8—10 шагов. Прыгать легко, мягко. Дыхание произвольное. Повторить 3 раза.</p> <p>3. Игра малой подвижности «Солнышко и дождик» Дети стоят стайкой возле воспитателя. По команде «Солнышко» дети отбегают и выполняют произвольные движения, по команде «Дождик» - собираются возле воспитателя.</p>	<p>Ходьба обычная, бег по кругу.</p> <p>1. «Короткие и длинные, ноги». И.П.: ноги слегка расставить, руки на пояс. Присесть — короткие ноги, встать — длинные. Повторить 5 раз.</p> <p>2. «Все вместе наклоняемся, Физкультурой занимаемся!» И. п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклон вперед, ладони на колени, смотреть вперед. Вернуться в и. п. Повторить 5 раз.</p> <p>3. Игра малой подвижности «Узнай по голосу» Ход игры: дети идут по кругу и произносят текст, водящий в середине круга. Водящий закрывает глаза и угадывает, кто из детей его позвал. Ваня ты сейчас в лесу. Мы зовем тебя: "А - у!" Ну-ка глазки закрывай, Не робей, Кто позвал тебя? Узнай поскорей!</p>

Комплекс «бодрящей» гимнастики

1. Пробуждение после сна под музыку.
2. Упражнение в постели:
 1. «Веселые ручки» - и. п.: лежа на спине. Поднимать руки в стороны и опускать вниз. (4 раза)
 2. «Резвые ножки» - и. п.: то же. Поочередно поднимать то одну, то другую ногу. (4 раза)

3. «Жучки» - и. п.: то же. Перекаты на правый, затем на левый бок. (4-6 раз)

4. «Кошечки» - и. п.: стоя на средних четвереньках. Двигаться вперед-назад, наклоняться вниз, сгибая локти, возвращаясь в и.п. (4 раза)

Ходьба на месте обычная, выходят из спальни на носках.

3. Ходьба по массажным дорожкам, по групповой комнате.

4. Обмывание рук до локтя водой комнатной температуры.

Июль 1 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (Игры на развитие логического мышления)	Игра с вкладышами (форма, цвет) Д/и: «Раскладываем по цвету», «Найди похожий» Игра «Собираем красный шарик»
Вторник (день юмора и смеха)	Рисование «Костюм для клоуна» Чтение стихотворения К. Чуковского «Радость» Игра-ситуация «Как развеселить друга?»
Среда (День работника торговли)	Игра «Найди такой же предмет, какой покажу» Слушание аудиозаписи песен из мультфильмов Элементы сюжетно-ролевых игр «Магазин»
Четверг (Игры с песком)	Чтение потешек: «Кто, кто в нашей комнате живет?» Игры с песком: «Испечем пирог для бабушки» Игры с песком «Найди игрушки»
Пятница (Игры с мячом)	Дидактическая игра «Катится – не катится» П/и: «Мой веселый мяч» Чтение А. Барто «Мяч»

Июль 2 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (Игры с водой)	Упражнение «Тонет – не тонет» Чтение потешки: «Водичка- водичка...» Д/и «Кто умеет плавать?»
Вторник (День театра)	Чтение русских народных сказок Кукольный театр «Заюшкина избушка» П/у «Найди мишку».
Среда (Добрые дела)	Тематическая беседа: «Что такое хорошо и что такое плохо». Д/игра «Что значит быть добрым?» Чтение В. Маяковского «Что такое хорошо, что такое плохо».

Четверг (Витамины)	Беседа. «Овощи и фрукты — кладовая здоровья» Рисование «Яблоки» Дидактическая игра: «Едят или не едят».
Пятница (День семьи)	Дидактическая игра «Мама – дочка» Чтение стихотворения: Е.Благинина «Вот какая мама» Просмотр мультфильма «Мама для мамонтёнка»

Июль 3 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (День цветов)	П/и «Найди свой цвет» Д/и: «Собери букет» Рисование ладошками
Вторник (Наш друг – природа)	Беседа «Будем беречь, и охранять природу» Отгадывание загадок, чтение пословиц и поговорок о явлениях природы Чтение В. Сутеев «Под грибом», К.Ушинский «Ветер и солнце».
Среда (Путешествие в мир насекомых)	Чтение сказки К.И. Чуковского «Муха-Цокотуха» Презентация на тему «Насекомые» Наблюдение за насекомыми на участке
Четверг (Игры, развлечения)	Подвижная игра «Огуречик» Музыкально-дидактическая игра «Птички в гнездышках» Подвижные игры
Пятница (Дом, в котором я живу)	Дидактическая игра «Моя семья» Сюжетно – ролевая игра «Семья» Слушание песенок о бабушке, маме

Июль 4 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (Солнечное настроение)	Веселые игры с пальчиками Игры с песком «Торт для куклы Кати» Художественное творчество «Лучики для солнышка» П/и: «Солнечные зайчики»
Вторник (Игры с водой)	Д/и: «Разноцветная вода» Игра «Пенный замок» Опыт «Рыбалка»
Среда (Игровые упражнения)	Упражнение «Цыплятки прыгают из гнездышка в гнездышко», «Кубики и мячики» П/и: «Волшебная палочка», «Берите предмет»
Четверг (Игры, развлечения)	Д/и «Геометрическая мозаика» Д/и «Игры с прищепками» П/и П/и: «Игры с разноцветными мячами»

Пятница (Мы исследователи)	Игры с водой «Поплывет или утонет» Упражнение «Рисовальнички» (Рисование на мокрой бумаге) П/и «Бусинки», «Солнечные зайчики»
----------------------------------	---

АВГУСТ

Комплекс утренней гимнастики на август месяц

1-2 неделя	3-4 неделя
Комплекс № 1	Комплекс № 2
<p>Ходьба обычная, на носках, бег по кругу.</p> <p>1.«Папа, мама, брат и я вместе — дружная семья!» И. п.: ноги слегка расставить, руки за спину; хлопки перед лицом 8 раз под слова: Вернуться в и.п.. Повторить 3 раза.</p> <p>2. «Папа большой, а я — маленький. Пусть я маленький, Зато — удаленький.» И. п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. Присесть, руки вниз. Вернуться в и. п. Повторить 4—5 раз.</p> <p>3. Игра малой подвижности "У ребят порядок строгий"</p>	<p>Ходьба обычная, на носках, бег по кругу.</p> <p>1. «Шагают дружно наши ножки» И. п.: ноги на ширине плеч, руки опущены вниз. Поднять руки через стороны вверх, хлопнуть в ладоши. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.</p> <p>2. «Красивые сапожки» И. п.: ноги врозь, руки на пояс. Наклониться, коснуться пальцами рук носков сапожек (по возможности), выпрямиться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4 раза.</p> <p>3. «Крепкие сапожки» И. п.: ноги слегка расставить, руки за спину. Присесть, кончиками пальцев постучать по носочкам сапожек, встать, выпрямиться. Вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.</p>

Комплекс «бодрящей» гимнастики

1. Пробуждение после сна под музыку.
2. Упражнение в постели:
 - 1)«Медведь в берлоге» - и. п.: лежа на спине, руки вдоль туловища. Перекаты с боку на бок.
 - 2) «Зайчики – побегайчики» - и. п.: то же. Поочередное поднимание ног в быстром темпе.
 - 3) «Зайчишки – трусишки» - и. п.: то же. Ноги согнуть в коленях, обхватить их руками – «спрятались»; вернуться в и. п., отвести руки назад – «показались».
 - 4) «Любопытные вороны» - и. п.: сидя на коленях. Встать на колени, руки развести в стороны и делать взмахи, сказать «кар-р».
3. Ходьба по коррекционной дорожке.
4. Обмывание рук до локтя холодной водой

август 1 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (День профессий)	Беседа «Какие профессии ты знаешь?» Раскрашивание раскрасок «Профессии» Д/и «Кто чем занимается»
Вторник (Цветочные фантазии)	Игра с водой «Полюем цветочки» Отгадывание загадок Д/и «Домик для пчелки» П/и «Пчелки и медведь»
Среда (Домашние животные)	П/и: «Лохматый пес», «Кот и мыши» Отгадывание загадок про домашних животных Д/и, «Найди детеныша»
Четверг (В мире музыки)	Подвижная игра «Каравай» П/и «У медведя в бору» Музыкально-дидактическая игра «Спойте как вас зовут»
Пятница (Разноцветный мир)	Малоподвижная игра «К своему домику беги» Словесная дидактическая игра «Кто больше назовет предметов одного цвета» Экспериментирование с красками

август 2 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (В гостях у доктора Айболита)	Беседа с детьми «Что такое здоровье и как его сохранять и преумножать?» Подвижная игра «Лохматый пёс» Просмотр мультфильма «Айболит»
Вторник (Волшебная бумага)	Танцевальные игры «Делай так», «Не делай так» Рисование мятой бумагой Просмотр презентации «Как делают бумагу»
Среда (День знаний о правилах дорожного движения)	Просмотр мультфильмов про ПДД Беседа на тему «Путешествие по улице» Подвижная игра «Цветные автомобили» Чтение рассказа Б. Житкова «Светофор»
Четверг (Цветочные фантазии)	Игра с водой «Полюем цветочки» Отгадывание загадок Д/и «Посади цветы» П/и: «Пчелки и медведь»
Пятница (В мире книг)	Рассматривание иллюстраций к русским народным сказкам Игровая ситуация «Назови сказку, прослушав отрывок из нее» Обыгрывание песни «Про лягушек и комара».

август 3 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (Пернатые друзья)	Рассматривание иллюстраций Чтение потешек и стихотворение П/и: «Птички и дождик» Д/и: «Птицы»
Вторник (Путешествие в стану загадок)	Чтение рассказа В. Сутеева «Кто сказал "Мяу?"» Игра-забава «Поймай солнечного зайчика» Отгадывание загадок
Среда (Лесные животные)	Строительная игра «Терем для животных» Д/и «Назови детеныша» Изобразительная деятельность «Следы лягушки»
Четверг (День русской народной игрушки)	Игры с матрешками, пирамидками, народными игрушками П/и с мячами, кеглями, обручами
Пятница (День игр и забав)	Беседа с детьми «Истории об игрушках». Чтение стихотворения с движениями «Мы — ребята-мастера» Игры с мячом Игра малой подвижности «Найди, где спрятано»

август 4 неделя

Дни недели	Мероприятия
Понедельник (День мяча)	Д/и «Какому спортсмену нужен этот инвентарь?» П/и «Солнышко и дождик» Игра-драматизация по сказке «Колобок»
Вторник (День солнца)	Чтение потешка «Где ночует солнышко» Игра на прогулке: «Солнечные зайчики» Д/и: «Выложи солнце»
Среда (Мы - творцы, мастера и фантазеры)	Дидактическая игра «Кляксы» Конструирование «Дом для Дюймовочки» Подвижная игра «Белые медведи»
Четверг (В гостях у сказки)	Дидактическая игра «Узнай сказку по иллюстрации» Подвижная игра «Лиса на охоте» Обыгрывание сюжетов сказок детьми в свободной деятельности
Пятница (Собираем урожай)	Игра с водой «Мы ходили в огород» Дидактические игры «Один - много», «Яблоки созрели» П/и: «Куры в огороде» Лепка «Морковь для зайчика»

План работы с родителями

Формы работы	Темы
---------------------	-------------

Наглядная информация	<p>Июнь - оформление папки - передвижки «Правила поведения в природе и дома» (о чем побеседовать с детьми)</p> <p>Июль - памятка «Правило безопасного поведения на детских игровых площадках»</p> <p>Август - памятка «Правила дорожного движения»</p>
Консультация и беседы	<p>Июнь – консультация «Как одеть ребенка летом на прогулку»</p> <p>Июль - консультация «Сказки в развитии и воспитании ребенка»</p> <p>Август - консультация «Профилактика детского травматизма»</p>
Досуговые мероприятия	<p>Июнь - развлечение «Здравствуй, лето!»</p> <p>Август - фотовыставка «Лето в детском саду!»</p>